

SANO
KARDIO®



Baserad på klinisk forskning

Prisvinnande naturligt tomatextrakt

En kapsel om dagen



NYHET!

SanoKardio® innehåller ett standardiserat, tomatbaserat extrakt med växtnäringsämnen som tar tillvara tomatens hälsobringande egenskaper samt tiamin.

*Tiamin bidrar till normal hjärtfunktion



Tomatens helande kraft – i en liten kapsel för hjärtat

Tomat är en källa till många nyttiga näringsämnen. Mest känt är lykopen, en av naturens mest kraftfulla antioxidanter. SanoKardio® är ett kosttillskott som innehåller det nya, prisvinnande tomatextraktet Lycored Nutrient Complex™, samt tiamin. Extraktet kombinerar växtsteroler och karotenoider, såsom lykopen, och tar tillvara tomatens hälsobringande egenskaper. Hemligheten bakom SanoKardio® är de synergieffekter ingredienserna ger när de kombineras med varandra.

En kapsel SanoKardio® om dagen ger dig tomatens näringsämnen i en mängd som inte färska tomater kan göra – och bra förutsättningar för en god hjärthälsa.*



*Tiamin bidrar till normal hjärtfunktion



Jordnära ingredienser. Forskningsdrivna resultat.

- Baserad på klinisk forskning¹
- Innehåller lykopen – en kraftfull antioxidant från naturen
- Innehåller tiamin – en viktig vitamin för god hjärtfunktion

¹ Ett stort antal studier har utförts på karotenoiders aktiva mekanismer, ingrediensernas effektivitet och att kombinera växtnäringssämnen i höggradigt anpassade blandningar. Lycored Nutrient Complex™ goda effekt har bevisats i bland annat fem extraktspecifika kliniska studier av farmaceutisk kvalitet. SanoKardio® bygger på denna ackumulerade kunskap.



Nyckelpunkter för SanoKardio®



Genom att kombinera naturlig näring med rigorösa kliniska tester och patenterade processer, är SanoKardio® en lösning med stöd i klinisk forskning.

- Kombinerar karotenoider, såsom lykopen, från tomat med växtsteroler för optimal synergieffekt
- Tomaterna är av speciellt utvald sort, som odlas och förädlas på egna gårdar samt är garanterat GMO-fria
- Alla ingredienser är standardiserade och generellt erkänt säkra enligt GRAS (Generally Regarded As Safe)
- Egen framställning av tomatextraktet och patenterad kapsuleringsmetod
- En kapsel tas en gång om dagen och tas lätt upp av kroppen
- Har inte påvisat någon interaktion med andra läkemedel
- För alla som bryr sig om sitt hjärta

Vad är karotenoider?

En grupp organiskt fettlösliga näringsämnen och färgämnen som förekommer naturligt i växter. Lykopen är en karotenoid som det finns särskilt mycket av i tomater.

Vad är växtsteroler?

Beståndsdelar i växtcellernas membran som kan hämma upptag av kolesterol, särskilt LDL som är det kolesterol vi vill hålla lågt.

Nya rön kring kolesterol

Högt kolesterol har förknippats med fettrik kost, särskilt mättat fett, men nu har forskarna börjat inse att detta inte riktigt stämmer. Levern producerar 80 % av vårt kolesterol, och bara 20 % kommer från kosten. Kolesterol är livsviktiga byggstenar i våra celler, men på senare år har man uppmärksammat en typ av kolesterol, oxiderat LDL, som den verkliga riskfaktorn för hjärt- och kärlsjukdomar. Oxiderat LDL är en LDL-molekyl som reagerat med fria radikaler och härsknat. Risken för att LDL ska oxidera ökar om man äter mycket socker, stärkelse och näringsfattig mat. Antioxidanter är ämnen med kemiska egenskaper som ger dem förmåga att motverka oxidation i kroppen.

Hjärtsjukdom har fortsatt att öka sedan vi ersatte mättat fett med vegetabiliska oljor och margarin. Det råder ingen tvekan om att dålig kost medverkar till hjärtsjukdom, men det handlar inte bara om mättat fett.

Läs mer i vår broschyr "Vår syn på Hjärthälsa" som återfinns på vår sajt.



Ta kontroll över din hjärthälsa på ett naturligt sätt



Ät bra mat

Minska ner på socker, snabba kolhydrater, processad mat och transfetter. Satsa på riktig mat, naturliga fetter, protein och långsamma kolhydrater. Detta kan hjälpa till att reducera inflammation och obalans i kroppen, vilket har en positiv påverkan på din hälsa, och särskilt din hjärthälsa.

Bli rökfri

Rökning är en stor riskfaktor när det gäller hjärtsjukdom. Den förstör artärväggarna och ökar risken för stroke och hjärtattack.

Motionera

Måttlig motion har visat sig stödja hjärthälsan. Sikta på 15-20 minuter om dagen.

Lykopen

Lykopen är tillsammans med betakaroten den karotenoid som normalt förekommer i högst halt i kroppen, och då främst i blodplasman. Lykopen verkar antioxidativt och skyddar celler mot fria radikaler.





Prisvinnande extrakt och internationellt erkännande

Lycored Nutrient Complex™, det i SanoKardio® ingående tomat-extraktet, vann pris som årets produkt i kategorin hjärthälsa på Nutra Ingredients Awards 2016.

Urvalskriterier som validerad forskning, verklig innovation och övertygande vetenskap lade grunden för det internationella erkännandet.

Vill du veta mer om SanoKardio®?

Besök aptamedica.se eller ring oss på 010-155 07 10

